

## آموزش ترخیص بیماران پس از تعبیه باطری

### قلبی (Device)

پس از ویزیت توسط پزشک معالج یا دستیار وی دستور ترخیص شما نوشته شده و توسط منشی یا پرستار به شما اعلام میشود، بعد از تسویه حساب و ارائه برگه ترخیص به منشی، خلاصه پرونده و شرح عمل و آموزشهای لازم زمان ترخیص به شما ارائه خواهد شد.

### تغذیه :

در هفته های اول پس از تعبیه باطری استفاده از رژیم غذایی پر ویتامین و پرپروتئین ( در صورت مبتلا بودن به بیماری مزمن کلیه باید در دریافت پروتئین محتاط باشید ) جهت تسریع بهبود زخم مفید است .گوشت ماهی، مرغ و بوقلمون توصیه می گردد .استفاده از مواد غذایی حاوی فیبر (سبزیجات و) ....، استفاده از کربوهیدراتهای پیچیده مانند پاستا، نان، غلات غیرشیرین به جای قندهای ساده مانند قند، شکر و شیرینی ها در پیشگیری و کنترل بیماری دیابت موثر هستند .تخم مرغ، حبوبات در رژیم غذایی بوده ولی لازم است یک رژیم کم چرب برای داشتن وزن سالم و پیشگیری از بیماریهای قلبی عروقی دریافت کنید .از مصرف انواع کیک ها و شیرینی های آماده، چیپس های سیب زمینی و ذرت، غذاهایی که در روغن زیاد سرخ می

شوند و حاوی روغن هیدروژنه و چربی ترانس هستند، اجتناب کنید .چنانچه بیماری با سابقه بیماری قلبی باشد برای مثال نارسایی قلبی باید رژیم غذایی خاص تحت نظر پزشک معالج را دقیقاً رعایت کنید .در صورت استفاده از داروهای خاص نظیر وارفارین، رژیم غذایی خاص ذکر شده در دفترچه وارفارین را خوانده و حتماً رعایت نمایید.

### بررسی زخم :

ارزیابی روزانه محل برش تعبیه باطری پس از ترخیص از بیمارستان دارای اهمیت زیادی است .همراهان /بیماران ناحیه جراحی را به صورت روزانه ملاحظه نموده سپس یک گاز استریل به صورت خشک برای پانسمان مجدد استفاده شود. برای کشیدن بخیه در صورتی که در شهرستان- سکونت دارید ، می توانید بعد از مشورت با پزشک معالج خود به مراکز تخصصی قلب در محل سکونت خودمراجعه کنید.

### استحمام:

تا بعد از خروج بخیه، خیس کردن زخم یا استحمام ممنوع است.

### فعالیت جسمانی :

طی 2 هفته پس از تعبیه باطری لازم است از هرگونه حرکت‌های شدید و ناگهانی و یا بلند کردن اجسام سنگین با دست محل تعبیه باطری قلبی اجتناب نمایید .خوابیدن روی دست محل تعبیه دستگاه، کشش دست هنگام پوشیدن لباس، انجام حرکات ورزشی شدید و شنا تا پایان عمر ممنوع است .به منظور جلوگیری از رخداد چسبندگی در مفصل شانه، دست سمت کاشت باطری را روزانه چندین بار بالا بیاورید.

### رانندگی و مسافرت :

تا زمان کشیدن بخیه ها و ترمیم محل تعبیه باطری امکان رانندگی وجود ندارد .انجام مسافرت به شرط آگاهی از مراکز ارائه خدمات به بیماران دارای باطری قلبی در شهر مقصد و یا شهرستان تابعه آن که امکانات ارائه این گونه خدمات فراهم است، بلامانع می باشد.

### استفاده از موبایل :

استفاده از موبایل یا قرار گرفتن در میدان های مغناطیسی ضعیف با رعایت فاصله بلامانع است.

## طول عمر دستگاه :

طول عمر این دستگاهها با توجه به نوع دستگاه و شدت عملکرد آنها در بدن شما متفاوت است در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر با پزشک خود مشورت کنید .حتماً قبل از استفاده از خدمات رادیولوژی با پزشک خود مشورت کنید . انجام MRI برای بیمار دارای دستگاه ضربان ساز قلبی ممنوع است.

## فعالیت جنسی :

تعبیه دستگاه های ضربان ساز قلبی با انجام فعالیت جنسی تداخل ندارد .پس از بهبود جراحات محل تعبیه ضربان ساز، بدون هیچگونه نگرانی می توان به انجام آن مبادرت نمود . بیماران که در طی روابط دچار علائم قلبی نظیر تپش های شدید قلب، سرگیجه های شدید و یا درد قفسه صدی و تنگی نفس غیر قابل تحمل می شوند، لازم است با پزشک خود مشاوره نمایند.

## در صورت بروز مشکلات یا موارد هشدار دهنده زیر با پزشک خود تماس بگیرید:

سرگیجه شدید، کاهش سطح هوشیاری، سنکوپ، تنگی نفس شدید، از علائم هشدار دهنده است و باید سریعاً به اورژانس بیمارستانی مراجعه شود .هرگونه تورم و قرمزی ،خونریزی از محل، خروج ترشحات چرکی از ناحیه تعبیه

باطری یا تب به سرعت مورد توجه واقع شده و بیمار به پزشک معالج و یا اورژانس بیمارستانی مراجعه نماید.

## نحوه مصرف داروها :

داروهای شما طبق آخرین نسخه پزشک هنگام ترخیص مشخص می شود .بیشتر داروهای شما برای تنظیم ضربان قلب و فشار خون شما می باشد، بنابراین قبل از مصرف دارو در صورتی که علائمی مانند ضعف، بیحالی، سرگیجه یا تعریق داشتید ممکن است علائم افت فشار یا ضربان قلب شما باشد که حتماً قبل از مصرف دارو فشار و ضربان خود را کنترل و سپس دارو را مصرف کنید و در صورت تکرار موارد فوق با پزشک خود جهت تنظیم میزان دارو مشورت کنید.

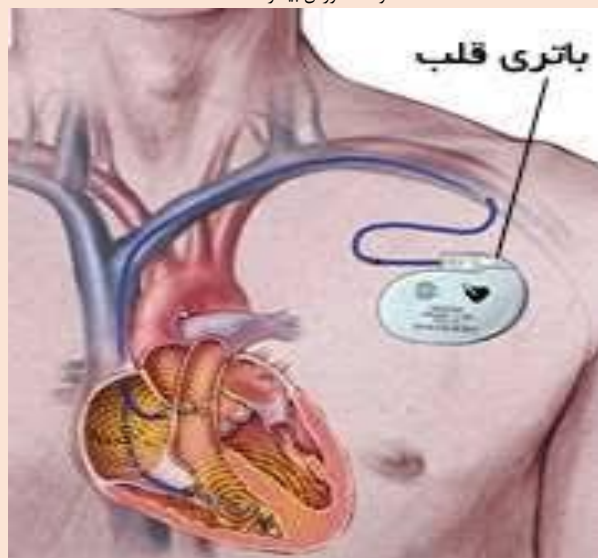
## نوبت بعدی مراجعه به پزشک :

حدوداً یکماه پس از ترخیص، توسط پزشک متخصص قلب ویزیت خواهید شد که قبل از ترخیص برگه نوبت دهی و آنالیز باطری توسط منشی به شما داده خواهد شد .در زمان مقرر حتماً آنالیز پیس خود را انجام دهید .در حفظ دفترچه آنالیز وبه همراه داشتن آن در هنگام ویزیت دقت کنید.



دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

واحد آموزش بیمار



گروه هدف: بیمار و خانواده

## مراقبت پس از تعبیه باطری قلبی

منبع:مراقبتهای ویژه CCU

تایید شده توسط دکتر عیسی پور مقدم .فوق تخصص الکتروفیزیولوژی و پیس میکر

تهیه:خ. ه. حمیدی. پرستار بخش CCU1

مرداد: ۱۴۰۳

Golestan.ajums.ac.ir